

Inspirationsforedrag

Kunsten at skifte spor - Sådan gør du drøm til virkelighed



Drømmer du om at skifte kurs i karrieren, men mangler mod og handlekraft til at rykke på mulighederne? Er du blevet sagt op? Eller søger du ny inspiration til at gå på opdagelse efter et energigivende og meningsfuldt arbejdsliv?

Ulla Schade fortæller om tanker og idéerne bag bogen *'Kunsten at skifte spor – Genopfind dit arbejdsliv'*. Bogen tager udgangspunkt i både personlige erfaringer og i spændende interview med en række kvinder, der allerede har taget springet udi at skifte kurs.

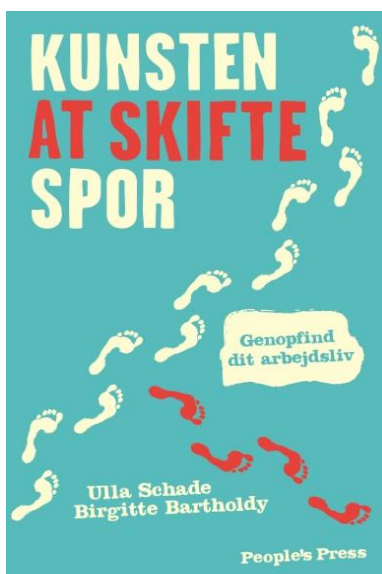
I løbet af dette foredrag kommer Ulla Schade – afhængig af målgruppen - bl.a. rundt om:

- Et kig i fremtidsforskernes krystalkugle – Er der håb forude?
- Hvornår ved du, at det er på tide at flytte dig fra et utilfredsstillende job?
- Opsagt – og hvad så? Fra krise til positivt vendepunkt!
- Hvordan finder du ind til det, du brænder for, og bruger dine styrker som kompas?
- Hvordan kan du træne dit mod og din handlekraft på vej mod et meningsfuldt arbejdsliv?
- Og er det stadig muligt for dig at gøre det job, du har, til det bedste, du kan få?

Foredraget kan skræddersyes til forskellige målgrupper med en varighed mellem 1 og 3 timer og mulighed for interaktion undervejs. Ulla Schade lægger også gerne op til dialog og erfaringsudveksling med deltagerne om, hvordan vi bedst gør drømme til virkelighed, mens vi ruster os til de ofte modsatrettede krav, vi møder os på arbejdsmarkedet.

Ulla Schade arbejder i dag som karrierecoach og kommunikationsrådgiver i egen virksomhed. Hun har selv med succes skiftet spor flere gange og deler også ud af egne erfaringer med at finde nye karriereveje og ny arbejdsglæde.

Foredraget skræddersyes til den specifikke målgruppe. Kontakt Ulla Schade for nærmere aftale og oplysning om indhold, pris og vilkår: Tel 2025 8251 eller e-mail us@schadekom.dk. Læs også hvad kunderne siger om foredrag på <http://ullaschade.dk/foredrag/>



Ulla Schade er forfatter til bogen *Kunsten at skifte spor – Genopfind dit arbejdsliv*, skrevet i samarbejde med Birgitte Bartholdy

En bog til dig, hvis arbejdsliv er gået på autopilot, og som går rundt med en uforløst drøm om karriereforandring. Arbejdsmarkedet forandrer sig med stor hast, og alt for mange har i dag brug for nye udfordringer, men mangler mod til at rykke på mulighederne. En række kvinder, der allerede har valgt at skifte kurs, fortæller åbent om de erkendelser, udfordringer og glæder, de stødte på undervejs i processen med at genopfinde deres arbejdsliv. Samtidig får du inspiration til at styrke dit mod og din handlekraft. Du får også konkrete værktøjer fra positiv psykologi og styrkebaseret udvikling, som kan hjælpe dig til at indkredse dine personlige styrker og bruge dem som kompas i forandringsprocessen. Målet er, at du aktivt nærmer dig et liv, som giver dig mere mening, energi og glæde. Bogen kan sælges med rabat i forbindelse med foredraget.