

Inspirationsforedrag

Job crafting: Sådan skaber du ny energi i dit arbejdsliv - og styrker trivsel og arbejdsglæde



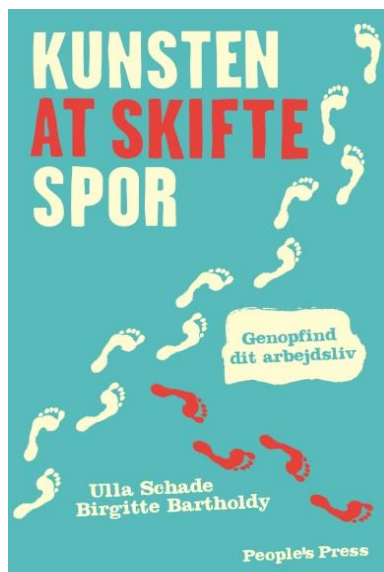
Er dit arbejdsliv gået på automatpilot? Er der pludselig for lidt af det interessante og sjove og alt for mange opgaver, som dræner dig for energi - og efterhånden også for selvtillid? Eller er du egentlig godt på vej i din karriere, men har brug for ny inspiration til at styrke dit fundament på fremtidens arbejdsmarked?

Den gode nyhed er, at der findes en løsning, uden at du behøver foretage et drastisk job- eller sporskifte. Det kan stadig lade sig gøre at komme tilbage i førersædet og blive aktiv medskaber af dit arbejdsliv, så det passer bedre til den, du er og gerne vil være.

Med **job crafting** kan du blive din egen 'jobdesigner' og gøre det bedste ved dit arbejde til det meste af dit arbejde. I dette aktuelle og nærværende foredrag deler Ulla Schade ud af personlige erfaringer og giver dig inspiration til, hvordan du kan finde ind til kernen af det, der giver dig energi og arbejdsglæde. Du får indblik i, hvordan du med det rette fokus kan bruge dine personlige styrker som kompas i forandringsprocessen. Og Ikke mindst præsenteres du for styrkebaserede redskaber, der gør det muligt for dig aktivt at forme dit job til det bedre.

Foredraget varer 1½-2 timer med interaktion undervejs. Ulla Schade lægger også gerne op til dialog og erfaringsudveksling med deltagerne om, hvordan vi bedst gør drømme til virkelighed, mens vi ruster os til de ofte modsatrettede krav, vi møder på arbejdsmarkedet.

Foredraget skræddersyes til den specifikke målgruppe. Kontakt Ulla Schade for nærmere aftale og oplysning om indhold, pris og vilkår: Tel 2025 8251 eller e-mail us@schadekom.dk
Læs også hvad kunderne siger om foredraget på <http://ullaschade.dk/foredrag/>



Ulla Schade er forfatter til bogen *Kunsten at skifte spor – Genopfind dit arbejdsliv*, skrevet i samarbejde med Birgitte Bartholdy

En bog til dig, hvis arbejdsliv er gået på automatpilot, og som går rundt med en uforløst drøm om karriereforandring. Arbejdsmarkedet forandrer sig med stor hast, og alt for mange har i dag brug for nye udfordringer, men mangler mod til at rykke på mulighederne. En række kvinder, der allerede har valgt at skifte kurs, fortæller åbent om de erkendelser, udfordringer og glæder, de stødte på undervejs i processen med at genopfinde deres arbejdsliv. Samtidig får du inspiration til at styrke dit mod og din handlekraft. Du får også konkrete værktøjer fra positiv psykologi og styrkebaseret udvikling, som kan hjælpe dig til at indkredse dine personlige styrker og bruge dem som kompas. Målet er, at du aktivt nærmer dig et liv, som giver dig mere mening, energi og glæde. Bogen kan sælges med rabat i forbindelse med foredraget.

Kontakt Ulla Schade | telf.: +45 2025 8251
us@schadekom.dk | www.ullaschade.dk