

## Prøv en gratis VIA online styrkeprofil

### VIA - Inventory of Strengths Survey

- veldokumenterede værktøjer til test af karakterstyrker

Der er flere veje til at finde dine styrker. Jeg baserer mine styrkebaserede udviklingsforløb på VIA-styrker, en anerkendt metode der også har et solidt videnskabeligt fundament.

Du kan udfylde profilen ved at registrere dig som bruger på hjemmeside

<https://www.viacharacter.org/survey/account/register>. Hvis din browser er indstillet til dansk sprog, kan du gå direkte til Registrering/ Log In. Her udfylder du felterne for at kunne gå videre. Selve profilen består af 120 udsagn, som du vurderer som 'mere eller mindre lig mig'. Når du har svaret på alle spørgsmål, genereres resultatet automatisk i form af en prioriteret liste over dine 24 karakterstyrker med en kort beskrivelse af hver styrke.

### Få hjælp til at bringe dine styrker i spil

Den rangordnede styrkeprofil giver dog ikke så meget i sig selv. Det rykker først rigtigt, når du for eksempel i et udviklingsforløb sammen med en coach får en mere nuanceret tilbagemelding på profilen og begynder at arbejde aktivt med at forstå og bruge dine styrker til at nå givne mål eller håndtere problemer.

Jeg tilbyder en række forskellige styrkebaserede udviklingsforløb, som du måske kan have glæde af. Kontakt mig gerne for nærmere information på telefon 2025 8251.

God fornøjelse!

Med venlig hilsen

*Ulla Schade*

Karrierecoach &  
kommunikationsrådgiver